

Lerne Schach, spielend! Privat
montags, 17.00–18.00 Uhr
Zeljko Knezevic

Tierpflege mit dem Robinsonspielplatz Gemeinde
Fütterung um 13.30 Uhr, Eselreiten
Donnerstags um 13.30 Uhr, offene
Begegnung während den Öffnungs-
zeiten, *kostenloses Angebot*

Eselreiten mit dem Robinsonspielplatz Gemeinde
jeden Donnerstag, 13.30 Uhr auf dem
Robi, am Spieltag der Ludothek am
4. Mai 2025 im Joeripark,
*kostenloses Angebot, am Spieltag: 1 Feld
auf der Spielkarte*

Führungen und «Alderbahn-Sonntage» im Museum Bürgerhaus Pratteln Verein
Öffentliche Führungen: So., 19.1./16.2./
18.5./15.6.2025, 14–15 Uhr
Alderbahn: So., 19.1./2.2./16.2./6.4./
4.5./18.5./1.6./15.6.2025, 14–17 Uhr
Aktuelle Ausstellung: «Sachen von hier
– Geschichten von Welt» bis 11.4.2025,
«Pratteln voll im Element – die Natur-
elemente heute und hier» ab 10.5.2025
*Bürgerhaus Pratteln,
Museum und Begegnungsort,
kostenlose Angebote*

Persönliche Standortbestimmung mit Kompetenz- und Potenzialanalyse Privat
Individuelle Termine nach Absprache
Karin Gisin

Lern- & Motivations-coaching – mehr Leichtigkeit und Freude beim Lernen und in der Schule Privat
Individuelle Termine nach Absprache
Karin Gisin

Gestärkt in den Alltag – mit einem Coaching für persönliche Entwicklung Privat
Individuelle Termine nach Absprache
Karin Gisin

Sternsingen – Kinder helfen Kindern Kirche
Probe am Mi., 8.1., 17–18.30 Uhr;
Sternsingen am Sa., 11.1.2025, 14–18 Uhr
*Assunta D'Angelo und Marcel Cantoni,
kostenloses Angebot*

Vorlesenacht für Kinder der 1.–4. Klasse Kirche
Fr., 14. – Sa., 15. Februar 2025, 19–9 Uhr
Roswitha Holler-Seebass und Team

Zopfnacht für Teenies der 6.–8. Klasse Kirche
Fr., 23. – Sa., 24.5., 19.30–9.00 Uhr und
So., 25.5.2025, 10–17 Uhr
*Roswitha Holler-Seebass und Team,
kostenloses Angebot*

Ökumenischer Kinderchor Rägeboge Kirche
Mittwoch, 17–18.30 Uhr
*Assunta D'Angelo,
kostenloses Angebot*

Erlebniswelt Robinsonspielplatz Gemeinde
an Schultagen: Mi. bis Sa.
In den Ferien: Mo. – Fr., nicht in den SoF,
kostenloses Angebot

Kinderartikelbörse Pratteln Gemeinnützig
Frühling 2025: 1. und 2. April 2025

Familien- und Erziehungsberatung Gemeinde
Individuelle Termine nach Absprache
Frau D. Ahr

Schulergänzende Tagesstruktur für Kindergarten- und Primarstufe Gemeinde
Verschiedene Betreuungsmodule
Fita Pratteln

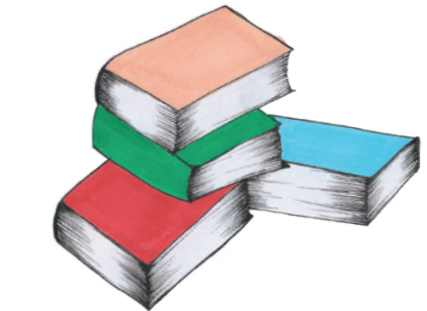
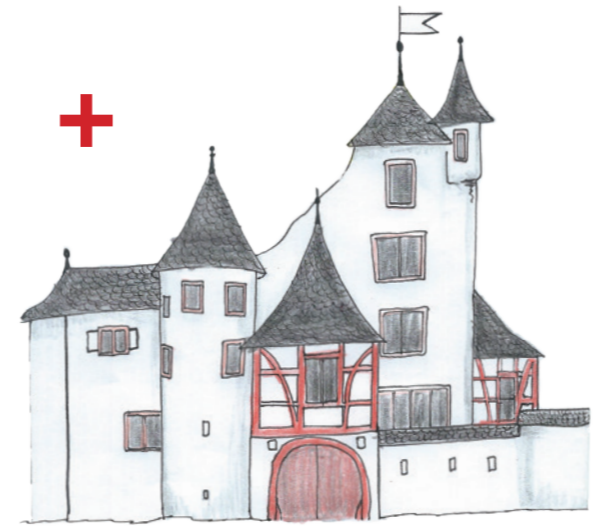
Ökumenischer Dienstagstreff Kirche
Jeden 2. Dienstag im Monat
Sonja Lenzi, rkk Pratteln-Augst

3 x 20 Kirche
Jeden 1. Mittwoch im Monat
*Denise Meyer, Kath. Frauenverein
Pratteln-Augst, kostenloses Angebot
(Kollekte)*

Senioren für Senioren Pratteln-Augst Verein
Rudolf Handschin (Präsident)

freizeit + familie pratteln

4133 Pratteln



Dezember 2024 – Juni 2025

Meine Freizeit – in Pratteln

Kurse + Workshops für Erwachsene, Jugendliche + Kinder

freizeit + familie pratteln

Auflage 9600 Ex.
Erscheinungsdatum Dezember 2024
Druck Grepper AG, Pratteln
Illustrationen Sascha Kiefer
Produktion Flyer Beatrice Jäggi
Druck und Versand werden durch die Gemeinde
Pratteln subventioniert.

Gemeinde pratteln





**Für Details zu den Angeboten,
einfach Code scannen!**

www.ffpratteln.ch

Bildung

Gesundheit / Bewegung

Kreatives

Lernen / Forschen

Diverses

**Angebote speziell nur
für Kinder sind mit einem
Smiley gekennzeichnet.**



Alle Angebote finden in Pratteln
oder Augst statt.

Kontakt

freizeit + familie pratteln
4133 Pratteln

sekretariat@ffpratteln.ch

Für Anfragen zur Ausschreibung
von Kursen: bildung@ffpratteln.ch oder
freizeit@ffpratteln.ch

**freizeit + familie pratteln –
ein Verein, werden auch Sie Mitglied.**

Die freizeit + familie pratteln bildet
eine Plattform für günstige Kurse und
Angebote für Erwachsene, Jugendliche
und Kinder.

Zweimal im Jahr werden Angebote von
Privaten, Vereinen und der freizeit +
familie pratteln in einem Flyer zusam-
mengestellt und in Pratteln und Augst
verteilt.

Unterstützen Sie unsere Anliegen und
helfen Sie uns, weiterhin interessante
Kurse zu organisieren. Werden Sie
Mitglied mit CHF 15.– pro Jahr.

Herzlichen Dank im voraus!

IBAN CH72 0900 0000 4002 0979 2
freizeit + familie pratteln

Der Verein ist von der Gemeinde Pratteln
subventioniert.

**Informationen über Angebote
des Frühbereichs, wie z.B. Mütter-
Väter-Beratung, offene Eltern-Kind
Treffe, Spielgruppen oder Tages-
betreuung finden Sie hier:**



www.fruehekindheit.pratteln.ch

**Informationen über Gemeinde-
angebote, wie z.B. Jugendhaus,
Bibliothek, Ludothek, Schwimmbad,
Quartiertreffpunkte etc. finden Sie
auf der Website www.pratteln.ch**

Familiientag auf dem Robinsonspielplatz

Gemeinde

Sa., 1x im Monat, 12.00 Uhr Start,
kostenloses Angebot

Jassen für Anfänger*innen

Privat

Montag, 17.3. – 19.5.2025
(ohne 14. und 21.4.), 18.30–20.30 Uhr
Peter Affolter

Seniorenwandergruppe Pratteln

Privat

Wanderung in der Regel jeweils am
3. Donnerstag des Monats
Hansjörg Hürzeler

Fit ins Alter

ffpratteln

Donnerstag, 9.30–10.30 Uhr
Heidi Keller

Judo

Verein

Erwachsene Mo., 19.30–21 Uhr
Jugendliche Do., 18.30–20 Uhr
Judoclub Pratteln

Ju-Jitsu

Verein

Jugendliche ab 12 Jahren + Erwachsene
Mittwoch, 19.30–21 Uhr
Judoclub Pratteln

Yoji-Judo für Kleinkinder

Verein

Freitag, 17–18 Uhr
Judoclub Pratteln

Pilates

Privat

Diverse Tage und Gruppen
Ines Aebi

Nia®

Privat

Montag, 18.30–19.30 Uhr;
Mittwoch, 10–11 Uhr
Sabrina Fermi Klotz

Stilvolles Tanzen mit Pierre

Privat

Dienstagabend
Pierre Boithiot

Paartanz für Anfänger und Fortgeschrittene

Privat

Montags und Mittwochs
Alexa Elser

Kids Tennis für Anfänger

Verein

Für Kinder ab 5 – 8 Jahren
Mittwoch, 14–15 Uhr oder 15–16 Uhr
*Marco Stöckli, Tennisschule Top Tennis /
TC Pratteln*

«roundabout»

Smiley

Kirche

Streetdance-Kurs für Mädchen von 8 – 11 Jahren

Dienstag, 17–18.15 Uhr
Marion Rimkus

Tänze aus aller Welt für SeniorInnen

Verein

Dienstag, 9.30–10.45 Uhr
Akzentforum

Meditation am Montag

Kirche/ökumenisch

Montag fortlaufend von 19–19.45 Uhr
Anne-Marie Hüper

Eurythmie kennen lernen

Privat

Donnerstag, 10–11.30 Uhr
Barbara Ramp

Traditionelles Hatha-Yoga

Privat

Dienstag und Donnerstag, 18–19 und
19.15–20.15 Uhr
Sandra Stofer

Yoga / Pilates

Privat

Mittwoch und Freitag verschiedene
Zeiten und Kurse
Andrea Mäder

Den eigenen Kraftquellen auf die Spur kommen: Selbstfürsorge für den Alltag

Privat

Sa., 25.1. oder Sa., 15.3.25,
9.00–15.00 Uhr
Karin Gisin

Ganzheitliche Geburts- vorbereitung mit HypnoBirthing

Privat

Kurs 1: 16. / 23. / 30. Januar / 6. Februar
Kurs 2: 20. / 27. März / 3. / 10. April 2025,
18.30–21.30 Uhr
*Kerstin Weissköppel, Geburtshaus
TagMond*

Gedächtnistraining für Senioren

Institution

Ab Fr., 17. Jan. 2025, 10–11.30 Uhr
*Vreni Müller-Gisin, Alters- und
Pflegeheim Madle*

Senioren Brain Gym – wörtlich Gehirn Gymnastik

Privat

jeden Freitag, 15–16 Uhr Brain Gym /
16–17 Uhr Kaffee und Tee
Rosa Calicchio

Pfadi St. Leodegar

Smiley

Verein

von 5 – 14 Jahren, ca. alle 2 Wochen,
Samstag, 14–17 Uhr

Kerzen ziehen auf dem Robinsonspielplatz

Gemeinde

3. bis 19. Dezember 2024

Fasnachtsatelier auf dem Robinsonspielplatz

Gemeinde

Atelier: Mo., 3. – Fr., 7.3. / Mi., 12. und
Do., 13.3., Ausflug Kinderfasnacht
Pratteln: Freitag, 4. März

Kreativwoche für Kinder von 6 – 10 Jahre

Smiley

Kirche

Di., 4. – Fr., 7. März 2025, 9–12 Uhr,
Roswitha Holler-Seebass und Team

Keramik-Kurs

Privat

15.3., 22.3., 29.3., 5.4.25, 9 bis 13.30 Uhr
*Bingesser Gabriela / Dohrau Dunja,
«werk-station»*

Kreative Osterwoche für die ganze Familie

Kirche

Mo., 14. – Do., 17.4.25, 14 Uhr,
je 2–3 Std.
*Roswitha Holler-Seebass, Assunta
D'Angelo, Marcel Cantoni*

Cyanotypie

Privat

10.5.25, 17.5.25, 9 bis 13.30 Uhr
Bingesser Gabriela, «werk-station»

Stricken und Häkeln

Kirche

jeden 3. Freitag im Monat, 14–17 Uhr
Isabel Minck und Anita Kunz

Acrylmalkurs

Privat

Ab Mi., 29.1.2025, 9–16 Uhr
Evelyne Chevillat-Gold, «Atelier Art Gold»

Schmuck kreieren im romantischen Atelier

Privat

nach Vereinbarung
*Claudine Dörge, Atelier «Silvermoon
Schmuck»*

Silberkurs

Privat

Tageskurse ab Sa., 25.1.2025, 9–16 Uhr
Evelyne Chevillat-Gold, «Atelier Art Gold»

Kindermal-Nachmittag – spielen und gestalten

Smiley

Privat

Mittwoch, 14–15 / 15.30–16.30 /
17–18 Uhr, je nach Alter
Barbara Ramp

Künstlerisches Schaffen

Privat

Montag oder Dienstag, 14.30 bis
16.30 Uhr, bzw. 17.30 Uhr
Barbara Ramp

Zeichnen, Kompositionslehre und Hell-Dunkel im künstlerischen Schaffen

Privat

Dienstagmorgen, 9.30–11.30 Uhr
Barbara Ramp

Glas- und Porzellanmalkurs

Privat

ab Dienstag, 28.1. oder Mittwoch,
5.2.2025, 14.15–17.15 Uhr
Evelyne Chevillat-Gold, «Atelier Art Gold»