



Für Details zu den Angeboten,
einfach Code scannen!

www.ffpratteln.ch

Bildung

Gesundheit / Bewegung

Kreatives

Lernen / Forschen

Diverses



Angebote speziell nur
für Kinder sind mit einem
Smiley gekennzeichnet.

Alle Angebote finden in Pratteln
oder Augst statt.

Kontakt

freizeit + familie pratteln
4133 Pratteln
sekretariat@ffpratteln.ch

Für Anfragen zur Ausschreibung
von Kursen: bildung@ffpratteln.ch oder
freizeit@ffpratteln.ch

freizeit + familie pratteln –
ein Verein, werden auch Sie Mitglied.

Die freizeit + familie pratteln bildet
eine Plattform für günstige Kurse und
Angebote für Erwachsene, Jugendliche
und Kinder.

Zweimal im Jahr werden Angebote von
Privaten, Vereinen und der freizeit +
familie pratteln in einem Flyer zusam-
mengestellt und in Pratteln und Augst
verteilt.

Unterstützen Sie unsere Anliegen und
helfen Sie uns, weiterhin interessante
Kurse zu organisieren. Werden Sie
Mitglied mit CHF 15.– pro Jahr.

Herzlichen Dank im voraus!

IBAN CH72 0900 0000 4002 0979 2
freizeit + familie pratteln

Der Verein ist von der Gemeinde Pratteln
subventioniert.

Informationen über Angebote
des Frühbereichs, wie z.B. Mütter-
Väter-Beratung, offene Eltern-Kind
Treffs, Spielgruppen oder Tages-
betreuung finden Sie hier:



www.fruehekindheit.pratteln.ch

Informationen über Gemeinde-
angebote, wie z.B. Jugendhaus,
Bibliothek, Ludothek, Schwimmbad,
Quartiertreffpunkte etc. finden Sie
auf der Website www.pratteln.ch

Schenk mir eine Geschichte

Mittwoch, 15.10., 22.10., 29.10., 5.11.,
12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12.2025,
15.00 bis 16.00 Uhr, Nathalie Drexler
kostenloses Angebot

Gesangsunterricht Jazz/Pop/
Improvisation/u.a.

Individuelle Termine nach Absprache
Anna Vogt

Akustische und
E-Gitarren Unterricht

Individuelle Termine nach Absprache
Florestan Berset

Schlagzeug und Trommeln
für alle Altersstufen

Schlagzeug- und Trommelstudio Pratteln

Webseite erstellen mit Hilfe
von KI (ChatGPT und weitere Tools)

ab Di., 26.8.2025, 16.30–17.20 Uhr
Pascal Wenger, Wenpas Learning Center

Chat GPT / Künstliche
Intelligenz im Alltag anwenden

Do., 29.8., Do., 18.9., Do., 23.10.,
Do., 13.11.2025, 18.30–20.15 Uhr
Pascal Wenger, Wenpas Learning Center

Robotic und programmieren
für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren

ab Mo., 25.8.2025, 17.20–18.10 Uhr
Pascal Wenger, Wenpas Learning Center

Englisch Camp für Kinder
von 5–13 Jahren

während den Schulsummerferien,
diverse Daten und Themen
Pascal Wenger und Team, English Center

Englisch für Kinder
von 4–14 Jahren

Einteilung nach Alter und Level,
diverse Daten
Pascal Wenger und Team, English Center

Englisch für Erwachsene

Ab Mi., 13.8.2025, 17.00 bis 17.50 Uhr
Pascal Wenger und Team, English Center

Englischkonversation
für Erwachsene

Ab Mi., 21.8.2025, div. Kurse und Zeiten
Susan Madörin

Italienischkurs

Individuelle Termine nach Absprache
Rosanna Furler

Jassen für Anfänger*innen

Mo., 27.10.–15.12.2025, 18.30–20.30 Uhr
Peter Affolter

Familihtag auf dem
Robinsonspielplatz

Sa., 1x im Monat, 12.00 Uhr Start,
kostenloses Angebot

Ninjaparcour mit
dem Robinsonspielplatz

15. August 2025, kostenloses Angebot

Seniorenwandergruppe Pratteln

Wanderung in der Regel jeweils am
3. Donnerstag des Monats
Hansjörg Hürzeler

Fit ins Alter

Donnerstag, 9.30–10.30 Uhr
Heidi Keller

Lady Fit

Donnerstag, 9.00–10.00 Uhr
Barbara von Kaenel Jeup

Judo

Jugendliche und Erwachsene,
Mo., 19.30–21 Uhr;
Kinder ab 8 J., Do., 18.30–20 Uhr
Judoclub Pratteln

Ju-Jitsu

Jugendliche ab 12 Jahren + Erwachsene
Mittwoch, 19.30–21 Uhr
Judoclub Pratteln

Yoji-Judo für Kleinkinder

Freitag, 17–18 Uhr
Judoclub Pratteln

Karate & Krav Maga –
Selbstbewusst. Sicher. Stark.

Fortlaufende Kurse
Karate Pratteln

Nia®

Montag, 18.30–19.30 Uhr;
Mittwoch, 10–11 Uhr
Sabrina Fermi Klotz

«roundabout»
Streetdance-Kurs für Mädchen
von 8–11 Jahren

Dienstag, 17–18.15 Uhr
Marion Rimkus

Tänze aus aller Welt
für SeniorInnen

Dienstag, 9.30–10.45 Uhr
Akzentforum

Stilvolles Tanzen mit Pierre

Dienstagabend
Pierre Boithiot

MamaWorkout® mit Babybauch
Bewegte Mittagspause für
Schwangere

ab Mitte September 2025,
Freitag, 12.00–13.00 Uhr
Nadine Moritz

TrageFit – Wohlfühlsport
mit Baby in der Trage

ab Mitte September 2025,
Freitag, 10.45–11.45 Uhr
Nadine Moritz

MamaWorkout® Regeneration

ab Mitte September 2025,
Freitag, 9.30–10.30 Uhr
Nadine Moritz

Basketball

Kinder- und Erwachsenenteams
Basketballclub Pratteln

Kids Tennis für Anfänger

Für Kinder ab 6–12 Jahren
Mittwoch, 14–15 Uhr oder 15–16 Uhr
Bea Anderegg und Nicole Matt

Kids Tenniscamp
im TC Prattel

Für Kinder ab 5–8 Jahren
Mo., 1. bis Fr., 5. Juli 24, 9.30–12.00 Uhr
Marco Stöckli

Kinderturnen (KITU)
TV Pratteln AS

Donnerstag, 16.45–18.00 Uhr

Fitness Damen TV Pratteln AS

Mittwoch, 19.45–21.15 Uhr

Ladies Fit TV Pratteln AS

Montag, 20.15–21.45 Uhr

Sypoba TV Pratteln AS

Montag, 19.15–20.15 Uhr

Männerriege/Senioren
TV Pratteln AS

Freitag, 20.00–21.45 Uhr

Fitness Herren TV Pratteln AS

Donnerstag, 20.00–21.45 Uhr

Frauenriege/Seniorinnen
TV Pratteln AS

Montag, 19.45–20.45 Uhr

Fun Sport TV Pratteln AS

Montag, 17.45–19.15 Uhr

Indiaca TV Pratteln AS

Mittwoch, 20.00–21.45 Uhr (1x/Monat)

Leichtathletik
TV Pratteln AS

Kinder ab der 1. Klasse,
Donnerstag, 18.00–19.30 Uhr

Meditation
am Montagabend

Montag fortlaufend von 19–19.45 Uhr
Anne-Marie Hüper

Pilates

Diverse Kurse Mo./Di./Mi./Fr.
Ines Aebi

Traditionelles
Hatha-Yoga – mehr als nur Körper-
übungen (Asanas)

Dienstag und Donnerstag, 18–19 und
19.15–20.15 Uhr
Sandra Stofer

Hatha Yoga / Pilates

Mittwoch und Freitag verschiedene
Zeiten und Kurse
Andrea Mäder

Vinyasa Yoga

Jeden Freitag Vormittag 2 Kurse,
8.30–9.30 Uhr, 10–11 Uhr
Sandra Brodmann-Reichel

Atemreise mit Simon

Diverse Daten und Orte
Simon Affolter

Den eigenen Kraftquellen
auf die Spur kommen: Selbstfürsorge
für den Alltag

Sa., 25.1. oder Sa., 15.3.25,
9.00–15.00 Uhr
Karin Gisin

Mentales Schwangerschaftsyoga
mit Hypnobirthing

Dienstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
Salome Sonderegger, Geburtshaus
TagMond

Gedächtnistraining
für Senioren

ab Freitag, 19. Sept. 2025, 10–11.30 Uhr
Vreni Müller-Gisin, Alters- und
Pflegeheim Madle

Senioren Brain Gym –
wörtlich Gehirn Gymnastik

jeden Freitag, 15–16 Uhr Brain Gym /
16–17 Uhr Kaffee und Tee
Rosa Calicchio

Pfadi St. Leodegar

von 5–14 Jahren, ca. alle 2 Wochen,
Samstag, 14–17 Uhr

Gutzibacken für
Primarschulkinder

Mi., 3. und Mi., 10. Dezember 2025,
13.30–15.30 Uhr
Roswitha Holler-Seebass

Gutzibacken für Frauen

Di., 2.12.2025, 18.00–20.30 Uhr
Roswitha Holler-Seebass, Elisabeth Löw

Vollständige Angebote, Preise, Bedingungen auf unserer Webseite www.ffpratteln.ch